

# PESTICIDES



*Semaine sans pesticides: du 20 au 30 mars partout en France et en Europe*

## **Jardiner sans pesticides : recette n° 4**


(extrait de [jardinpotager.com](http://jardinpotager.com))

### **La rotation des cultures au potager et compagnonnage**

La technique de **rotation des cultures potagères** est très simple à appliquer, elle permet de maintenir l'équilibre minéral du sol et de **prévenir avec efficacité les parasites** qui pourraient apporter les maladies.

**Partageons notre potager en quatre parties**: au même emplacement se suivront : des cultures de **légumineuses** (fèves, pois, haricots...), puis l'année suivante les **légumes-racines** (carottes, radis, betteraves, navets...), puis les **légumes-feuilles** (mâche, choux, salades, épinards). La quatrième année, semons un engrais bio pour **laisser la terre se reposer** et s'enrichir naturellement avant d'entamer un nouveau cycle de culture, toujours dans le même ordre.

**Le compagnonnage** : l'objectif premier du compagnonnage est d'organiser la diversité dans son potager en associant entre elles les plantes amies et en éloignant les plantes ennemies, qui favoriseront une utilisation maximale de l'espace.

 Un exemple : **la tomate aime** : l'artichaut, le persil, concombre, céleri, oignon, basilic... **mais n'aime pas** : maïs, pomme de terre, fenouil, choux

### **Protégeons le sol de notre potager et celui la planète**

*Chaque espèce de plante ayant ses exigences propres en éléments nutritifs, la cultiver plusieurs saisons de suite au même endroit appauvrit considérablement le sol, avec pour conséquence érosion, drainage excessif ou au contraire compactage.*

***En appliquant la rotation des cultures, l'emploi de composts, d'engrais naturels et d'insectes auxiliaires, banissons totalement l'emploi des pesticides de nos jardins. En consommant bio, encourageons la protection de l'environnement***

Cette recette vous est offerte par Les Verts Houilles Ecologie, retrouvez-nous sur [www.lesverts-bouclefontesson.org/](http://www.lesverts-bouclefontesson.org/)