

# SEMAINE SANS

*Semaine sans pesticides: du 20 au 30 mars partout en France et en Europe*

## **Jardiner sans pesticides : recette n° 3**

(extrait de lanature.fr)

### **Protéger son potager des ravageurs**

**Invitons les insectes auxiliaires dans notre jardin :**

**le chrysope** : "la mouche aux yeux d'or" dès le printemps, pond une vingtaine d'oeufs en dessous d'une feuille. Huit jours plus tard, les larves naissent et partent immédiatement à la recherche de nourriture : pucerons, thrips, araignées rouges, mouches mineuses, chenilles ...

**la coccinelle** est absolument indispensable dans notre jardin, mais savez-vous pourquoi ? Derrière ses airs d'adorable coléoptère coloré se cache en réalité une bête féroce ! Elle peut en dévorer plus d'une centaine de pucerons par jour. Une véritable aubaine pour les jardiniers !

**Les décoctions et purins, pour lutter contre les insectes ravageurs:**

**Le purin d'ortie**, devenu célèbre, s'utilise contre les pucerons en pulvérisation mais également pour redonner de la vigueur à nos plantes en arrosage et activer notre compostage.

**La cendre de bois contre les escargots** : ramasser les cendres après avoir fait brûler du bois (l'eucalyptus ou le cyprès sont les plus efficaces). Les répandre autour des jeunes plantes jusqu'à ce que celles-ci soient bien établies : efficace contre les vers gris, escargots, limaces et noctuelles des moissons.

**En respectant la biodiversité de notre jardin, préservons notre santé**

*L'utilisation **d'insecticides chimiques** et autres « foudroyants » est dangereuse pour nous-même et pour l'environnement. Les fabricants eux mêmes recommandent : « portez des gants et un masque pour éviter les projections directes, et surtout placez-vous dos au vent. » C'est donc reconnaître leur dangerosité. **Les enfants** sont particulièrement sensibles à ces produits. **Passons-nous en !***

**Cette recette vous est offerte par Les Verts Houilles Ecologie, retrouvez-nous sur <http://www.lesverts-bouclémontesson.org/>**