

SEMAINE SANS

Semaine sans pesticides: du 20 au 30 mars partout en France et en Europe

Jardiner sans pesticides : recette n° 1

(extrait du feuillet horticole du jardin botanique de Montréal)

Les principaux fertilisants / engrais

Pour croître et demeurer en santé, les végétaux ont besoin de nombreux **éléments nutritifs**. Certains de ces éléments proviennent de l'eau et de l'air, mais la majorité sont extraits du sol, via le travail des micro-organismes.

La meilleure façon de nourrir le sol est d'y incorporer régulièrement du **compost ou du fumier composté**. En utilisant différents types de composts et de fumiers au fil des ans, on s'assure que les plantes auront accès à une gamme complète d'éléments nutritifs.

Les engrais servent de compléments au compost ou au fumier composté.

Utilisez les engrais naturels : ils peuvent être d'origine organique ou minérale . Ces engrais n'ont subi aucune transformation chimique. Pour libérer leurs éléments nutritifs, la plupart des engrais naturels doivent être dégradés par les organismes vivants du sol. En plus de nourrir les plantes, ils stimulent la vie biologique du sol. Un autre avantage de ce mode de dégradation des engrais est de limiter les risques de lessivage et de brûlure des racines.

Astuce ! Pour vos rosiers : au lieu de les jeter, découpez vos **peaux de bananes** en petits morceaux et enterrez les aux pieds de vos rosiers.

En soignant nos plantes nous préservons aussi la planète

*L'utilisation excessive **d'engrais azotés** contribue à la pollution des eaux par les nitrates. Ceux-ci, facilement entraînés par les eaux pluviales vers les cours d'eau et les nappes d'eau souterraines, participent à **l'eutrophisation** des cours d'eau qui se manifeste par la prolifération d'algues. En consommant l'oxygène du milieu, elles provoquent son asphyxie et parfois sa mort. Dans les nappes, la **présence massive de nitrates** compromet l'utilisation des eaux souterraines comme source d'eau potable.*

Cette recette vous est offerte par Les Verts Houilles Ecologie, retrouvez-nous sur <http://www.lesverts-bouclemontesson.org/>